

**Режим дня**  
(холодный период, с 01.09.2024-31.05.2025)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Вторая младшая группа (3-4 года)</b>	<b>Средняя группа (4-5 лет)</b>	<b>Старшая группа (5-6 лет)</b>	<b>Подготовительная группа (6-7 лет)</b>
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	8.00-8.40	8.00-8.30	8.00-8.25	8.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.40- 8.50	8.30-8.40	8.25-8.35	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50-9.20	8.40-9.10	8.35-9.05	8.35-9.05
Игры, подготовка к занятиям	9.20-9.30	9.10-9.20	9.05-9.15	9.05-9.15
Занятие №1	9.30-9.45	9.20-9.40	9.15-9.40	9.15-9.45
Перерыв между занятиями	9.45-9.55	9.40-9.50	9.40-9.50	9.45-9.55
Занятие №2	9.55- 10.10	9.50-10.10	9.50-10.15	9.55-10.25
Второй завтрак	10.10-10.40	10.10-10.25	10.15- 10.30	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00	10.25-12.00	10.30-12.00	10.35-12.05
Подготовка к обеду. Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-12.50	12.05-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	12.50-15.20	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.20-15.50	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.20	16.00-16.35	15.50-16.30	-
Занятие №2, №3	-	16.25-16.45	15.50- 16.15	16.00- 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	-	16.15-16.30	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.20-18.00	16.35-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00

**Режим дня**  
(теплый период, с 01.06.2025г. по 31.08.2025г.)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Вторая младшая группа (3-4 года)</b>	<b>Средняя группа (4-5 лет)</b>	<b>Старшая группа (5-6 лет)</b>	<b>Подготовительная группа (6-7 лет)</b>
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на открытом воздухе.	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30-12.00	9.30-12.00	9.30-12.00	9.30-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00