

Утверждаю

Заведующий МАДОУ

детский сад - ясли «Орлёнок»

Юрова Е.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-3 лет/ 3-7 лет

Дата: «30» мая 2025 г.

Сезон: весенний - летний

Неделя: 1

День: пятый

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции, г		Энергетическая ценность, ккал	
	Дети 1-3 г	Дети 3-7 л	Дети 1-3 г	Дети 3-7 л
ЗАВТРАК				
Каша молочная геркулесовая	120	150	149	187
Батон с повидлом	45	65	127	184
Чай с сахаром и лимоном	150	180	29	41
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Сок фруктовый	150	180	64	64
ОБЕД				
Салат из «Витаминный»	40	60	34,96	52,44
Борщ с капустой и картофелем	150	250	61,5	102,5
Плов из мяса птицы	150	200	264	359
Компот из св. яблока	150	250	73,2	97,6
Хлеб пшеничный	30	45	68,7	103
Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
ПОЛДНИК				
Печенье овсяное	40	60	85	85
Кофейный напиток	150	180	89	107