

Утверждаю

Заведующий МАДОУ

детский сад - ясли «Орлёнок»

Юрова Е.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-3 лет/ 3-7 лет

Дата: «23» июля 2025 г.

Сезон: весенний - летний

Неделя: 1

День: третий

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции, г		Энергетическая ценность, ккал	
	Дети 1-3 г	Дети 3-7 л	Дети 1-3 г	Дети 3-7 л
ЗАВТРАК				
Каша манная с маслом	150	200	141	177
Бутерброд с повидлом	34	55	100,3	162,25
Кофейный напиток с молоком	150	180	89	107
ВТОРОЙ ЗАВТРАК				
Свежие фрукты (яблоко красное)	100	100	47	47
ОБЕД				
Суп Харчо с мясом	150	250	81	139
Капуста тушеная вегетарианская	150	200	120	158
Напиток из св. яблока	150	180	61	91
Хлеб пшеничный	30	45	68,7	103
Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
ПОЛДНИК				
Ленивые вареники	120	140	380	409
Чай с сахаром, лимоном	150	180	29	41